

# 靚道

TR News

台鐵有勁·生活好近

Vol. 004

2015.03

花 | 時 | 光



封面故事  
萬花嬉春  
鐵道賞遊趣

達人道  
春日風情畫  
搭火車訪花之盛宴

台鐵道  
進化1001號啟動  
變身外星人列車

美食道  
羅山有機村  
專產健康養生食材

台東文旅-葛瑞夫廚房  
特色義式料理



## 森林小火車領航 祝山觀日迎曙光！

當第一道曙光劃破夜空，  
火紅的朝陽從層層雲海中探出頭、迸射金黃燦爛的光芒，  
也為嶄新的一天揭開了序幕。

「日出、雲海、晚霞、森林、鐵道」並稱「阿里山五奇」，  
其中以壯闊的日出景觀最為鼓舞人心，  
而阿里山觀賞日出的絕佳地點，就在祝山。  
起個大早，從阿里山火車站搭乘祝山線緩緩出發，  
駛向森林鐵道的盡頭——祝山火車站，  
在視野絕佳的觀景平台上，迎接美好的朝陽。

一片漆黑世界中，眾人屏息凝神，  
等待日頭從眼前的藍紫色絨幕間躍升而出，  
散發微泛橘紅的光芒，天際的光影幻化令人讚嘆。  
揮別黑夜、迎接旭日東昇，  
每一天的生命都充滿無限希望！



### 02 \* 達人道

春日風情畫  
搭火車訪花之盛宴



### 04 \* 時光道

萬花嬉春  
鐵道賞遊趣



### 10 \* 美食道

羅山有機村  
專產健康養生食材  
台東文旅－葛瑞夫廚房  
特色義式料理



### 12 \* 國際道

日本山陽電鐵  
串連兵庫縣海岸景點

### 14 \* 台鐵道

進化1001號啟動  
變身外星人列車



中華民國104年03月

發行人 周永暉

顧問 郭美娟 溫代欣 蔣東安

總編輯 黃振照

編輯小組 陳世雄 鍾金源 吳小華 翁惠平 施萬隆 陳淑貞  
林奕廷 王立德 蕭國文 葉瓊瑄 許舒涵 謝武昌

封面圖片提供 邱家終

發行機關 台灣鐵路管理局

地址 台北市北平西路3號

電話 (02) 2381-5226

編輯企劃 齊力整合行銷有限公司

廣告業務專線 (02) 2381-5226 ext 3188

(02) 2311-6482

版權所有 請勿翻印



台南白河林初埤的木棉道在春季熱情如火地綻放。

撰文—程品璿 圖片提供—鄭林鐘

## 春日風情畫 搭火車訪花之盛宴

鄭林鐘



主編過中國時報藝文組生活版、文化版、開卷版，以及時報出版商戰書系。曾參與《周末》周刊創刊、《雅薈》月刊創刊、《ELLE》國際中文版創刊、《PEOPLE》國際中文版創刊並出任總編輯，其後歷任《數位時代》、《新新聞》、城邦媒體集團之編輯總監，目前為樺舍文化編輯顧問、華山文化創意產業園區顧問。

春暖花開，為新年帶來新氣象，不妨利用假日外出踏青，為羊年儲備滿滿的能量。曾出版《內行台灣》一書的鄭林鐘，走過台灣的山巔水湄，他認為搭乘台鐵深入鄉野進行島內旅行，別有一番樂趣，這次特別掏出春季鐵道賞花的口袋名單。

鄭林鐘表示，台灣鐵道網絡四通八達，北迴、南迴、縱貫線、花東線系統環島一圈，還有特色支線串起懷舊風情之旅。春光和煦，搭上火車欣賞窗外流動的美景，滿山新綠和盛開的百花交織成季節風情畫。跟著鄭林鐘的腳步，探訪全台的山林花境，讓花朵包圍的幸福為你舒展身心。

先從北台灣出發，台北最著名的賞花景點莫過於陽明山，3月的花季，園區內櫻花、杜鵑及茶花盛開，桃粉色的花朵賞心悅目；再往山裡走去，白色海芋妝點在青翠的竹子湖山谷中，路旁的花田和攤販供遊人盡情賞花、

採花和買花，可順便帶些花草回家裝飾。陽明山下的士林官邸，玫瑰花頗富盛名，品種和數量都令人驚豔，3、4月正是各式玫瑰繽紛綻放的時期，讓人沉浸在愛情的花語裡。

另一條賞花軸帶是羅斯福路和台大校園，台大的杜鵑花遍布校園、風情萬種，形成特殊的「杜鵑文化」；白花披滿樹冠的流蘇樹，則是另一種「四月雪」，細小的花瓣似雪花片片，隨風飄落的浪漫煞是美麗。

台中的新社四季皆適合賞花，農委會

陽明山春季花卉繽紛亮麗，遊人如織。





台大的流蘇花披滿樹冠，看似雪花點點。



彰化田尾公路花園的花卉批發產業發達。



花蓮吉安의 蓮城蓮花園有許多品種的香水蓮。

種苗繁殖改良場和當地休閒農場規劃的花田景觀，每個時節都有新鮮事！搭乘台鐵至豐原站下車，轉搭豐原客運至新社，一路上只見花海嬌迎遊人、山徑綻放芳華。行至彰化員林火車站，轉乘員林客運到田尾公路花園，欣賞各式切花和園藝盆栽，尤以菊花為大宗，上百家花卉批發業者讓人目不暇給。中部知名的集集小火車深入台灣地理中心，出站後租輛自行車徜徉鄉間小路，鄰近的農田開放向日葵採花體驗，碩大的金黃燦爛花朵更豐富了山城記憶。

再乘著火車南下府城，筆直高大的黃花風鈴木妝點市容，湛藍晴空下的億載金城等古蹟，與鈴鐺般的黃花相映成趣，府城市中心的地理位

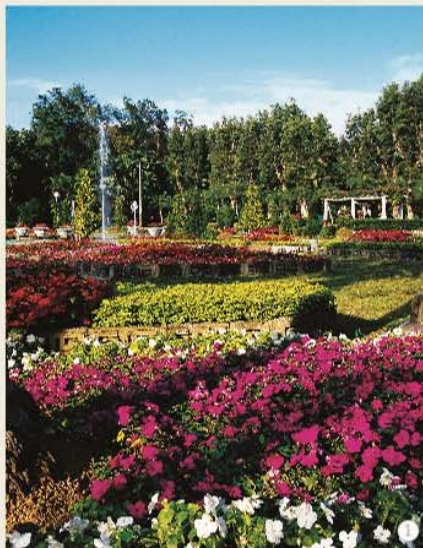
置讓人輕鬆尋訪花蹤；春季滿開的木棉樹是另一花遊重點，白河林初埤的木棉花火紅怒放，成排直挺的枝幹猶如一條隧道，這是專屬鄉間小路的繁花盛宴。

續往東行，花蓮吉安因應休閒農業轉型為園藝觀光，除了農田花海外，還有許多經濟花卉區也值得一遊，特別推薦鬱金香花園城堡的夢幻美景。沿著台九線南下，春季的太麻里金針山可欣賞滿山盛開的野百合，純白花姿散發脫俗氣息，有別於盛夏金針花季的耀眼澄黃。

趁著和煦春光，搭乘火車、放慢速度，發掘大城小鎮裡隱藏的花卉風景，感受花海饗宴的躍動活力吧！

士林官邸也是台北賞花的好地方。①

台東區農業改良場的金針花，5月就能欣賞到。②



竹子湖白色海芋在一片翠綠中更顯清麗。



## 萬花嬉春 鐵道賞遊趣 ❁

### A Train Ride to the Splendors of Springtime!

揮別蕭瑟的冬季，大地春回、萬物復甦，繽紛的花朵總是令人賞心悅目。春暖花開正是出遊的好時機，與家人、朋友一起搭乘火車輕鬆出發，尋訪台灣最美麗的賞花景點，感受當地的濃濃人情味，讓難忘的美景及溫馨在地情，共同繪製出一幅幅動人的春日風情畫！

Away with the wintery grey and here comes the vibrancies of spring! It's the time of the year ideal for enjoying the outdoors, and what better way to do that than traveling with friends and family on a railway trip! Whether to find a prime location to enjoy the blooming flowers, or to experience local delicacies and hospitality, we will show you the way to unforgettable journeys!

#### 嘉義縣 阿里山 -- 搭森林小火車賞櫻

最佳賞遊時間：3月中旬～4月中旬

乘著小火車穿越森林、欣賞滿山遍野的櫻花，並在櫻花樹下漫步、留影，如此的浪漫綺想，讓阿里山的櫻花季成為年度不可錯過的賞花盛事，初春時節總吸引無數遊客前往朝聖。主要的花種包括山櫻花、吉野櫻與八重櫻等，此外，木蘭、森氏杜鵑、射干菖蒲、台灣一葉蘭等也同時進入花期。

雖然阿里山森林鐵道因風災受損，目前奮起湖站至阿里山站尚未通車，不過仍能從台鐵嘉義站坐到奮起湖站，再轉乘台灣好行巴士前往阿里山，而山上的祝山線、沼平線或神木線則照常行駛，不影響體驗森林小火車的樂趣。最佳賞櫻路線有兩條：第一條由阿里山賓館經梅園、阿里山派出所至祝山登山口，這條賞櫻步道不過 600 公尺，兩旁盡是樹齡數十年的吉野櫻；第二條從沼平火車站出發，經沼平公園、姊妹潭、慈雲寺、樹靈塔、三代木至阿里山賓館，全長約 2.6 公里。

奮起湖是阿里山森林鐵路的中繼站，也是全線唯一擁有雙月台的大站。奮起湖的房舍依山坡而建，被譽為「南台灣的九份」。火車站下方有一條百年老街，在這裡吃個古早味便當，順便逛逛糕餅鋪、

#### Chiayi County Cherry blossom viewing ride on Alishan Forest Railway

Recommended time to visit: mid-March through mid-April

Each year, during early spring, thousands of visitors are drawn to Alishan to enjoy its famous cherry blossoms. Whether viewing the flowers on a forest train ride or taking a stroll under the endless clouds of stunning pink, the romantic cherry blossoms is an annual spectacle not to be missed. Primary species include Taiwan Cherry, Yoshino Cherry, and Yaei Cherry. Also in flowing season are magnolia, Morii Azalea (*Rhododendron morii*), Gangshi Calamus (*Crocus tritonia*), and the Taiwanese one-leaf-orchid (*Pleione formosana*)

Although the Alishan Forest Railway is currently suspended between Fenchihu and Alishan Station due to the considerable typhoon damage it has suffered, visitor could still take the TRA to Fenchihu Station and from there the Taiwan Tourist Shuttle Bus to Alishan Station. Visitors could enjoy a complete forest railway experience as the Chu-Shan Line and Chaoping Line are in full operation. There are two recommended routes for cherry blossom viewing: one is a 600-meter footpath with patches of Yoshino Cherry trees stretching along its length. It starts from Hotel Chao Li Alishan House to Plum Flower Garden, Alishan Police Station, and ends at the entrance of Chu-Shan mountain path. The second one goes from Chaoping Station to the Alishan House. Chaoping Park, Sister Ponds, Ciyun Temple, Tree Spirit Pagoda, and Tree-generation Tree are some of the attractions on this 2.6 kilometer path.

Fenchihu is the relay station for Alishan Forest Railway. It is also the only major station on the Railway that has two platforms. Residents of Fenchihu built their houses along the hillside, giving it an architectural landscape often described as "Jiufen of the South". Down the hill from the station is a century-old market street lined with businesses such as gammadiam (general store),





阿里山賓館前植有許多吉野櫻，花季時美不勝收。  
A magnificent sight of Yoshino cherry trees in front of Alishan House.



搭乘森林小火車穿越櫻花林，充滿浪漫氛圍。  
A romantic ride on the Alishan Forest Railway through cherry blossom country.

每逢初春，阿里山森林鐵道沿線景點櫻花盛放。  
Tourists gathering along the Alishan Forest Railway each early spring.



石棹茶園生產品質優異的高山茶。  
High quality mountain tea produced at a Shizuo tea plantation.



石棹可見茂密的孟宗竹林，筆直挺立。  
Moso bamboos in Shizuo.



阿里山森林鐵道的中繼站—奮起湖站。  
Fenchihu Station of Alishan Forest Railway covers a considerable area.

豆腐店、木屐館、柑仔店等，彷彿走入時光隧道。

石棹則是阿里山多條公路的交會點，若時間充裕，轉乘巴士前往阿里山途中可在此下車。這裡有茂密的孟宗竹林、開闊的茶園景觀，秋冬時還常有機會看到美麗的雲海，也是熱門景點，賞遊阿里山時可順道走訪。

and stores that sell getas (Japanese wooden clogs), tofu, Taiwanese biscuits, and also the renowned lunch boxes that would surely serve up authentic tastes of the old days.

Shizhuo, crossway of multiple county highways, is one of the on-route stops of Fenchihu to Alishan shuttle bus. If you have the time, it is definitely worth a look. Shizhuo is scenic with its grand array of Moso bamboos (*Phyllostachys edulis*) and beautiful tea plantations. It is also quite a hotspot for viewing the Sea of Clouds during autumn and winter.

06

◎賞花地點：

嘉義縣阿里山鄉森林鐵道沿線、阿里山森林遊樂區

◎交通方式：

搭台鐵至嘉義站，轉乘阿里山森林小火車至奮起湖站，再搭台灣好行巴士 - 阿里山線至阿里山站，之後可轉乘阿里山森林小火車祝山線或沼平線。

◎ Flower-viewing spots :

Hiking trails along Alishan Forest Railway, Alishan National Scenic Area

◎ How to get there:

TRA to Chiayi Station. Change for the Forest Railway to Fenchihu Station. Then take Taiwan Tourist Shuttle Bus (Alishan Line) to Alishan. From there take the Alishan Forest Railway to Chushan or Chaoping.

◎附註：

阿里山森林鐵道因受風災影響，目前尚未全線通車，奮起湖←→阿里山須以嘉義縣公車接駁。欲搭乘嘉義←→奮起湖森林小火車，可於5~15天前訂票（電話：05-225-6918、05-222-9010）。

◎ Note:

Due to damages caused by typhoon, the Alishan Forest Railway is not in operation between Fenchihu and Alishan. A shuttle service is in its stead. Travelers making the Chiayi—Fenchihu journey may make reservations 5-15 days prior to travel. (TEL: 05-225-6918、05-222-9010)。

阿里山賓館

地址：嘉義縣阿里山鄉香林村 16 號  
電話：05-267-9811

奮起湖車站

地址：嘉義縣竹崎鄉中和村奮起湖 168 號之 1  
電話：05-256-1007

Alishan Hotel

ADD: No.16, Alishan Township,  
Chiayi County 605, Taiwan  
TEL: 05-267-98111

Fenchihu Station

ADD: No.168-1, Fenchihu, Zhuqi Township,  
Chiayi County 604, Taiwan  
TEL: 05-256-1007

## 苗栗縣 三義舊山線 -- 雪白桐花紛飛

最佳賞遊時間：4月中旬～5月中旬

每當春風吹起，也吹醒了含苞的桐花。每年 4、5 月間，全台油桐花進入盛開期，山林間、樹梢上簇簇粉白花朵綻放，好似白雪覆蓋枝頭，隨風飄落時又猶如雪花紛飛，讓人們沉醉於夢幻世界中。

苗栗為客家庄，滿山遍野的油桐樹，曾是客家人早年重要的經濟作物，隨著時代變遷，花開花落因「客家桐花祭」賦予不同的意義。三義鄉不只是木雕城，境

## Miaoli County Sanyi Former Mountain Line: April Snow Wonderland

Recommended time to visit: mid-April to mid May

Every April and May, tung tree (*Vernicia fordii*) flowers across the country come into full bloom as if answering the warmth brought forth by the breeze of spring. Their strikingly white petals fill up treetops like layers of pristine snow, creating a silvery wonderland.

Miaoli, with its predominant Hakka population, was a place where Hakka people grew tung trees as a cash crop in its earlier years. As times went by, the tung trees now have a different importance, thanks to The Hakka Tung Blossom Festival. Sanyi Township, in addition to being the center of wood sculpture in Taiwan, is also home to numerous locations for enjoying the splendor of tung

達人道

時光道

美食道

國際道

台鐵道



內也有多處適合賞桐的景點，搭乘台鐵到三義站，三五好友租幾輛機車或自行車，就能隨興展開訪桐之旅。

第一站可先來到三義木雕博物館，館方具體而微地呈現木雕之美，搭配大師現場創作、DIY 活動，讓人感覺木雕也頗貼近生活。博物館旁邊就是四月雪小徑的入口，步道以枕木鋪設，有一段長約 200 公尺的油桐樹林，當雪白桐花從兩側飄落，更添幾分雅興閒情。不遠處的西湖渡假村，除了是老少咸宜的遊樂園區，也植有千餘棵油桐樹，可坐在樹下觀賞桐花雨。

三義的「舊山線」是台灣西部縱貫鐵路的一部份，沿途有美麗的山林景致、縱貫線最高點的火車站、氣勢磅礴的龍騰斷橋，同時也是優質賞桐路線。鐵道早已停駛，從三義站沿著鄉道苗 49-1 線、再接再苗 49 線，來到海拔標高 402.326 公尺的勝興車站，以木頭為建材的站體，受到許多鐵道迷的喜愛，可在這裡找間餐廳，品嚐道地的客家風味餐。車站附近還有條挑柴古道，漫步幽靜小徑賞桐花，十分愜意。

blossoms. Riding bicycles or motor scooters is the recommended way to tour around the area. Rentals could be found conveniently near the TRA Sanyi Station.

Your first visit could be to the Sanyi Wood Sculpture Museum, where master classes and workshops offer hands-on experience with the art. Next to the museum is the April Snow Trail, where visitors could take a leisurely stroll on the 200-meter long path paved with wooden railroad ties through a tung tree forest. Not far from the trail is West Lake Resortopia. With over a thousand tung trees in the enjoyable park, it is a place where visitors can pleasantly enjoy watching the shower of the snowy petals.

The Former Mountain Line which once ran through Sanyi Township was a part of TRA Western Trunk Line. Now no longer in operation, this scenic railway has along its tracks not only some of the best tung blossom-viewing spots, but also picturesque locations, including the highest railway station on the Western Line, and the majestic Remains of Longteng Bridge. To visit the decommissioned Sheng Hsing Railway Station, drive up Village Street 苗49-1 from Sanyi Station, then continue on the 苗49 till reaching Sheng Hsing Station at 402.326 meters above sea level. This wood built station is a beloved landmark among railway fans. Restaurants here serve authentic Hakka dishes. Not far from the station is an old trail once used by timber carriers where visitors can take a relaxing walk and enjoy the view.

西湖渡假村強調浪漫歐風與自然休閒。  
The West Lake Resortopia offers a European atmosphere both romantic and relaxing.



在勝興車站附近可吃到傳統客家美味。  
Traditional Hakka cuisines near Sheng Hsing Station



四月雪小徑每逢油桐花季分外迷人。  
The charming April Snow Trail



勝興車站以木頭為建材，建築相當獨特。  
The unique wooden structure of Sheng Hsing Station.



幽靜的挑柴古道，即使桐花被雨打落也頗富意境。  
Tung flowers in the rain look poetic on the old timber carrier's trail.

#### 賞花地點：

苗栗縣三義鄉三義車站周邊及舊山線鐵道沿線

#### 交通方式：

搭台鐵至三義站，再租機車或自行車前往周邊景點

#### 附註：

桐花季期間，三義鄉公所於周末假日加開三義采風觀光巴士，自三義火車站出發，可抵西湖渡假村、勝興車站、龍騰斷橋等景點，請於出發前再行確認。

#### Flower-viewing spots:

Around Sanyi Station and along the Former Mountain Line

#### How to get there:

Take TRA to Sanyi, rent scooter or bicycle from there

#### Note:

Shuttle bus service is provided by Sanyi Township Office during Hakka Tung Tree Flower Festival taking visitors from Sanyi Station to main attractions such as West Lake Resortopia, Sheng Hsing Station, and Remains of Longteng Bridge. Please check the bus schedule before traveling.

#### 四月雪小徑

地址：苗栗縣三義鄉，步道入口在三義木雕博物館旁

#### 三義木雕博物館

地址：苗栗縣三義鄉廣聲新城 88 號

電話：037-876-009

#### 挑柴古道

地址：苗栗縣三義鄉，步道入口在勝興車站南側斜對面

#### April Snow Trail

ADD: Entrance located next to Sanyi Wood Sculpture Museum, Sanyi Township, Miaoli County.

#### Sanyi Wood Sculpture Museum

ADD: No.88, Guangsheng Xincheng, Sanyi Township, Miaoli County 367, Taiwan

TEL:037-876-009

#### Old Trail of Timber Carriers

Entrance located at the south exit of Sheng Hsing Station. Sanyi Township, Miaoli County.

#### 西湖渡假村

地址：苗栗縣三義鄉西湖村西湖 11 號

電話：037-876-699

#### 勝興車站

地址：苗栗縣三義鄉勝興村 14 鄰勝興 89 號

電話：037-870-435

#### West Lake Resortopia

ADD: No.11, Xihu Village, Sanyi Township, Miaoli County 367, Taiwan

TEL:037-876-699

#### Sheng Hsing Station

ADD: No.89, Shengxing Village, Sanyi Township, Miaoli County 367, Taiwan

TEL:037-870-435

## 新竹市 十八尖山 -- 繽紛繁花爭豔

最佳賞遊時間：3月

略呈新月形的十八尖山，是日據時代開闢的森林公園，蜿蜒約 7、8 公里，恰好環抱新竹市東、南郊，最高處 131.79 公尺。每逢初春時分，百花齊放、爭奇鬥豔，空氣中輕飄著淡雅芳香，沿著林蔭步道拾級而上，可見麗格海棠、非洲鳳仙花、百合花、風鈴草、鬱金香、瑪格莉特菊、桂花、紫牡丹……以娉婷姿態迎接來自各方的遊客，還有各式造型可愛的樹雕，將甫從寒冬中甦醒的大地妝點得五彩繽紛。

從縱貫線上最古老的新竹火車站出來，轉乘新竹客運便能輕鬆抵達十八尖山公園。園區鋪設的路面平整好走，沿途也增設了許多休憩涼亭，無論是攜家帶眷出外踏青、夫妻或情侶相伴健行，都能踩著輕鬆的步伐親近大自然，下山後再到車站城隍廟周邊品嚐美味小吃，享受美好的休閒時光。

## Hsinchu City Shibajian Mountain: Alive with Flourishing Colors of Spring

Best time to visit: March

Established as a forest park during the Japanese occupation era, the crescent-shaped Shibajian Mountain area stretches some eight kilometers surrounding the eastern and southern outskirts of Hsinchu City, with its highest point at 131.79 meters above sea level. Each spring, vast areas of Shibajian blooms with flowers in such abundance that the air is always filled with their wonderfully sweetened fragrance. The forest trails are lined with a great variety of flowers, including Rieger begonias, African busylizzies, lilies, bell flowers, tulips, daisies, osmanthus, and melastoma flowers. Accompanied by a collection of lovely woodcarvings, the colorful parade of floras welcomes visitors from near and far with full hillsides of splendor.

A short bus ride from Hsinchu Station, the oldest railway station on the TRA Trunk Line, takes you to Shibajian Mountain Park. It is a great family place to have picnics and be close to nature as there are plenty of gazebos and resting places in the park. Food booths around Chen Huang Temple, which is quite close to Hsinchu Station, offer a diverse selection of delicious Taiwanese street food.

園區內鋪設了完善的步道，可在濃密林蔭間親近自然。  
The neatly paved footpaths in the park makes it easy to be close to nature.



粉紫色的繡球花，與桃紅色的杜鵑花互相爭豔。  
Light-purple hydrangea and magenta azalea.

花草間出現動物造型的樹雕，令人會心一笑。  
An artist's touch of humor emerges.

08

達人道

時光道

美食道

國際道

台鐵道

### 賞花地點：

新竹市東區博愛街 5 巷（東入口）、寶山路 145 巷（西入口）

### 交通方式：

搭台鐵至新竹站，轉乘新竹客運 1、2、31 路，至新竹高商站或水源地下車，自博愛街 5 巷進入即抵東入口；或轉乘新竹客運 20 路至介壽山山口站或萬佛寺站下車，由寶山路 145 巷進入即抵西入口。

### 附註：

圖片為 2014 年賞花月所拍攝，每年花況略有不同，以實景為準。

### Flower-viewing spot:

Lane 5, Boai Street, East District, Hsinchu City (east entrance). Lane 145, Baoshan Road (west entrance)

### How to get there:

Take TRA to Hsinchu Station, from there take Hsinchu Bus #1, 2, or 31 and alight at Hsinchu Commercial & Vocational High School or Shueiyuandi. Enter through the east entrance from lane 5, Boai Street. To enter from the west entrance, take Hsinchu Bus #20 and alight at Jiesshoushankou or Wan Fo Si then enter from lane 145 Baoshan Road.

### Note:

Photograph taken in 2014. Flowering conditions vary annually.

布洛灣台地被青翠的山巒圍繞，時間彷彿靜止了。  
A moment frozen in time in tranquil Buluowan.



滿山遍野的百合花，雲霧繚繞中更添迷人氣息。  
An ocean of lilies in the alluring mist.



台灣原生百合花散發著純白潔淨的芬芳氣息。  
Taiwanese lily (*Lilium formosanum*) is pure white in appearance and elegantly fragrant.

燕子口可欣賞峭壁上大大小小的洞穴奇觀。  
Holes of different size formed by long-term erosion on the cliff faces of Yanzikou.

## 花蓮縣 太魯閣 -- 百合綻放幽谷間

最佳賞遊時間：4月中旬～5月中旬

天祥和太魯閣之間的布洛灣台地，傳說春神的腳步跨越草原而來，所到之處會綻開一朵朵百合。近幾年來，太魯閣國家公園管理處在此復育台灣原生百合有成，每年4、5月間，這片台地的翠綠草坡上，數萬株百合花隨風搖曳，恰似春神的裙擺，輕柔地在天地間漫舞，令人迷醉。

從新城（太魯閣）車站轉乘花蓮客運上山，約半小時車程，便能領略這專屬春天的浪漫風情。在百合花季，鄰近的飯店甚至將百合鱗莖入菜，做出多道清新料理。如果時間充裕，不妨在此住上一晚，與另一半或好友到附近走走，像是從燕子口到慈母橋這一段，可欣賞立霧溪峽谷、壺穴、湧泉、印地安酋長岩等景觀；砂卡噶步道可觀察溪流生態、欣賞岩壁及河床岩石紋理之美，令人忍不住讚嘆大自然的鬼斧神工。

### 賞花地點：

花蓮縣秀林鄉富世村布洛灣台地

### 交通方式：

搭台鐵至新城（太魯閣）站，轉乘花蓮客運 - 太魯閣任我行巴士，至太管處遊客中心站或布洛灣站下車可抵。

太魯閣國家公園 - 布洛灣管理站

立德布洛灣山月村

地址：花蓮縣秀林鄉富世村 232-1 號  
電話：03-861-2528

地址：花蓮縣秀林鄉富世村 231-1 號  
電話：03-861-0111

## Hualien County Taroko: Lilies in the Vale

Best time to visit: mid-April to mid-May

According to Native Taiwanese legend, when the Goddess of Spring comes with the arrival of the season, she travels through what is now Buluowan, a patch of land between Tenxiang and Taroko, and lilies bloom from the ground she treads. Taroko National Park sees successful fruits of their many years of efforts in the conservation of Taiwan Lily. Each year, between April and May, millions of lilies dance in the wind on this grassy stage to the rhythm of the goddess' footsteps.

The springtime spectacle of Buluowan is about a half-hour bus ride from TRA Xincheng (Taroko) Station. During lily season, local restaurants would use the bulbs as an ingredient to create innovative specialty dishes. Stay for a night should you have the time. Take a walk from Yanzikou (Swallow Grotto) to Cihmu Bridge and enjoy the sights of Liwu River Gorge, potholes, natural springs, and a special rock formation known as Indian Chieftain's Head. Or go on a hike on Shakadang Trail and the enjoy beautiful creeks, cliffs, and other geological wonders along the riverbed.

### Flower-viewing spot:

Buluowan Terrace, Fushi Village, Sioulin Township, Hualien County.

### How to get there:

Take TRA to Xincheng (Taroko) Station, then take the Taroko Line from Hualien Bus Company. Alight at Taroko Service Center or Buluowan.

### Taroko National Park - Buluowan Service Station

ADD: No. 232-1, Fushi Village, Xiulin Township, Hualien County 972, Taiwan  
TEL: 03-861-2528

### Leader Village Taroko

ADD: No. 231-1, Fushi Village, Xiulin Township, Hualien County 972, Taiwan  
TEL: 03-861-0111



# 羅山有機村 專產健康養生食材

撰文—Mandy 攝影—Tony

① 農家自己栽種的有機黃豆加上泥火山水製作的豆腐。② 月荷塘鄉村民居讓遊客以天然食材DIY農夫手作麵包。③ 羅山村以純淨水源灌溉農田，生產的有機米品質優良。④ 農家提供泥火山豆腐餐讓人享用，成品豆香醇郁。⑤ 羅山大魚池為一天然湖，設有步道、曲橋、涼亭。⑥ 心蓮蕊荷園養生餐坊以羅山村的有機健康食材入菜。

位於花東縱谷南端的羅山有機村，緊靠海岸山脈，提供充沛而純淨的水源，加上土壤肥沃，具備從事有機農業生產的先決條件。在農業委員會水土保持局及花蓮區農業改良場輔導與營造下，建構了全國第一個有機農業示範村，營造「生產、生活、生態」三生一體的有機社區。

這裡是花蓮富里鄉重要的良質米生產區及果樹栽培區，有機米系列是該村的主力產品，有機梅、有機愛玉子及蓮花茶口碑亦佳；果樹除了有機栽植的桶柑、葡萄柚、文旦，也種植紅毛丹、星蘋果、黃晶果等新奇的熱帶果樹。除了農產品之外，著名的放山土雞——羅山健將，肉質佳、味道鮮美，更是備受消費者的喜愛。

羅山村入口旁的「心蓮蕊荷園養生餐坊」，以自家農園栽植的有機蔬果和Q軟富麗米，搭配村裡知名的有機火山豆腐和放山雞等健康有機食材入菜，符合現代人追求健康養生的飲食取向。「玉竹軒體驗農家」及「大自然體驗農家」的特色就是用自己栽種、非基因改造的黃豆，加上泥火山水製作而成的泥火山豆腐，豆香濃郁、口感富彈性。「月荷塘

鄉村民居」可DIY手工麵包，用自己的雙手揉入天然食材如米麩、仙草、蔥、薑黃、甜菜根等，成品營養又美味；此外，還能住宿於此，仰望鄉村無光害的浩瀚星空，在蟲鳴鳥叫的交響樂伴奏下入眠。

羅山有機村有十多戶村民提供「體驗農家」的服務，邀請大家一起來享受生態之旅、趣味DIY活動，領略慢活、健康的農村生活！

#### 交通方式：

搭台鐵至富里站，再租機車前往羅山村，約10分鐘可抵。

#### 羅山管理站暨遊客中心

地址：花蓮縣富里鄉羅山村9鄰東湖39號

電話：03-882-1725

#### 心蓮蕊荷園養生餐坊

地址：花蓮縣富里鄉羅山村9鄰7號

電話：03-882-1873（非假日用餐請先預約）

#### 玉竹軒體驗農家

地址：花蓮縣富里鄉羅山村14鄰33號

電話：03-882-1360

#### 月荷塘鄉村民居

地址：花蓮縣富里鄉羅山村東湖53號

電話：03-882-1811

#### 大自然體驗農家

地址：花蓮縣富里鄉羅山村21鄰58號

電話：03-882-1352



民國 69 年 7 月，現今南迴鐵路臺東新站（原稱東線鐵路卑南站）及調車場進行興建工程時，揭開蘊藏豐富史前文物的卑南遺址。臺東縣政府呈報主管機關後，暫停施工並委請台大人類學系教授率領該系學生，進行搶救挖掘工作，是台灣考古史上發掘範圍最大的遺址。歷經多方努力與期待，「國立台灣史前文化博物館」終於在 2002 年 8 月正式開館。

「台東文旅」位於史前博物館園區內，為國內第一座附屬於博物館園區內的住宿設施，前身為學術活動中心。全區建築由國際知名後現代建築大師麥可·葛瑞夫 (Michael Graves) 設計，用色大膽、活潑且鮮豔；室內空間則由「草堂人間」設計規劃，呈現異國民族藝術風情。

飯店附設的「葛瑞夫廚房」義式餐廳，裝潢巧妙結合了原住民文化與後現代異國奢華氛圍，讓人彷彿置身於國外時尚餐廳。主廚曾任職知名五星級度假飯店，以排餐、義大利麵、燉飯、義式麵餃搭配創意料理，並結合在地時蔬，凸顯食材的真實原味；同時，餐廳也嚴選高品質的生豆烘培，讓旅客能品啜新鮮香醇的咖啡。

這裡的餐點型式以西式套餐為主，運用在地好食材是主廚的堅持，主餐料理中使用了鹿野土雞及成功漁港捕獲的鬼頭刀，展現台東特色。此外，奶油松露蘑菇寬麵、芝麻葉鮮蝦酸豆鯷魚細扁麵、紅酒燉牛肉寬麵等義大利麵以及各式手工義式麵餃也頗受歡迎。義大利燉飯採用台東本地出產的國權米，將生米直接用高湯燉煮得恰到好處，米飯口感帶有嚼勁。鬱金香海鮮燉飯、墨魚海鮮燉飯、綜合野菇襯牛肉燉飯……都是令食客齒頰留香的美味料理。✿



## 台東文旅 | 葛瑞夫廚房 特色義式料理

撰文—Mandy 攝影—Tony 圖片提供—台東文旅



- 1 國立台灣史前文化博物館內館藏相當豐富。
- 2 鬱金香海鮮燉飯有豐富的海鮮配料，醬汁加入薑黃香料。
- 3 鮮蝦酸豆鯷魚義大利麵以橄欖油拌炒鮮蝦、炸過的酸豆和鯷魚增添風味。
- 4 餐廳錯落有致的原民手工創作藝品，後現代裝飾隱含著奢華氛圍。

### 交通方式：

搭台鐵至康樂站，出站後步行約 10 分鐘可抵。

### 國立台灣史前文化博物館

地址：台東市博物館路 1 號

電話：089-381-166

時間：周二至周日 09:00 ~ 17:00，

周一及農曆除夕、初一休

門票：全票 80 元，優待票 50 元

### 台東文旅 - 葛瑞夫廚房義式餐廳 (Graves Kitchen)

電話：089-384-666

時間：12:00 ~ 14:30，18:00 ~ 21:30

達人道

時光道

美食道

國際道

台鐵道

# 串連兵庫縣海岸景點 台鐵姊妹鐵道——日本山陽電鐵

撰文 & 攝影—Rebecca

部分圖片提供—日本山陽電鐵、台灣鐵路管理局、施萬隆



去年底甫與台鐵宜蘭線締結姊妹鐵道的日本山陽電氣鐵道，由兵庫縣姬路市直通大阪市區之梅田及難波等商業中心地區，為兵庫縣內重要之地方鐵道，路線全長63.2公里，主要承擔神戶和明石、姬路之間的都市交通運輸，沿途行經神戶市區、明石大橋及近郊海岸地區，風景秀麗。藉著這條鐵道，可以造訪神戶的北野異人館、明石跨海大橋及舞子海上觀景步道等知名景點，至終點山陽姬路站下車，可前往日本名城——姬路城。

## 北野異人館：街道洋溢異國風情

隨著 1868 年神戶海港的開放，坐落於俯視海港高台上的北野町因而發展起來，遺留下來明治時代約 60 棟、各有獨特風格的異人館（指的是外國人居住所建的房子），街道充滿濃濃的異國風情，如今有些經營咖啡館、餐館、婚紗店、時尚商品店等。其中，「風見雞之館」為德國貿易商人哥特弗里德·托馬斯 (G. Thomas) 的舊居，因三角形屋頂上聳立著風向雞而得名，是此區唯一的紅磚瓦外牆建築，室內風格呈現優美氣派的新藝術主義，已被指定為重要文化遺產。

【兵庫縣神戶市中央區北野町】

在明石海峽大橋的觀景步道上，可俯瞰港灣及海景。



北野異人館各具特色的咖啡館，構成了美麗街景的一部分。



北野異人館就連星巴克咖啡也有獨特氛圍。



風見雞之館是北野異人館區唯一的磚瓦外牆建築。

## 明石海峽大橋 & 舞子海上觀景步道： 世界第一跨海吊橋

明石海峽大橋是連接神戶市與淡路島之間的跨海公路大橋，為目前世界上跨距最大的懸索橋。大橋全長 3911 公尺，橋墩跨距 1991 公尺、寬 35 公尺，橋的兩端跨距各為 960 公尺，橋塔高達 298.3 公尺。歷時 10 年，耗資 5 千多億日圓，於 1998 年完工通車。明石海峽大橋特別設置了舞子海上觀景步道，距海面高度約 47 公尺，是一條周遊式的步道，全長約 317 公尺。走在觀景步道上，可仔細欣賞雄偉大橋的內部結構以及明石海峽、大阪灣的優美景致；最刺激的是，踩在玻璃地板上俯瞰海面，或是走獨木橋體驗震撼感，絕對是難忘的經驗。

【兵庫縣神戶市垂水區東舞子町】

## 姬路城：名城為世界文化遺產

這座位於兵庫縣西部、姬路市內的城堡，建於 14 世紀中葉，在 16 世紀由武將豐臣秀吉下令建造了 3 層的望樓天守閣，而後在 17 世紀又由當時的城主池田輝政進一步修築。姬路城形態優美，被比喻為展翅的白鷺，故也稱白鷺城，1993 年被列為聯合國教科文組織的世界文化遺產。天守閣外為 5 層 內有 6 層 還有一層在地下，整棟建築採用日本特有的塗壁材料——白灰漿進行封塗，屋頂瓦片的疊縫也塗抹了白灰漿。姬路城結構堅固宏偉，外觀線條清晰，且有複雜巧妙的防禦構造，普遍被認定是日本最有名的城堡，一年四季遊客絡繹不絕。

【兵庫縣姬路市本町 68 番地】

### 日本山陽電氣鐵道 & 台鐵宜蘭線 締結姊妹鐵道

日本山陽電氣鐵道與台鐵局宜蘭線均有沿海岸地區運行之共通處，並擁有同名車站——龜山站（龜山駅），透過雙方相互拜會，促成台鐵局宜蘭線及龜山站與日本兵庫縣山陽電氣鐵道及同名龜山站於 2014 年 12 月底締結姊妹鐵道暨車站，雙方友好關係更向前邁進一步。日方特別針對到訪山陽電鐵之台灣旅客提供風景明信片以供紀念，並因應 2015 年 3 月世界遺產日本國寶——姬路城之重新開放，發售「姬路旅遊週遊券 Himeji Tourist Pass」，台鐵局亦配合於宜蘭線車站放置相關文宣推廣行銷，希望促進台日旅客之互訪，並增進沿線之觀光旅遊發展。

### Sanyo Electric Railway Japan and Taiwan Railways share sister station bond

The TRA Yilan Line and Japan's Sanyo Electric Railway are similar not only because they are both seaside rail lines, but also because they both have a Guishan Station (Kameyama Station in Japanese). In late December of 2014, Guishan Station of TRA Yilan Line and Kameyama Station of Sanyo Electric Railway in Hyogo Prefecture, Japan, became sister stations. In light of the coming opening of World Heritage "Himeji Castle" in March of 2015, Himeji Tourist Pass is now available for purchase. Special souvenir postcards are provided to Taiwanese visitors. The TRA is also assisting with the campaign along the Yilan Line to further promote tourism in both Yilan and Hyogo.



雄偉的明石海峽大橋為世界第一的跨海懸索橋。



北野異人館街旁的建築充滿濃厚異國風情。



姬路城是日本名城，形態優美，別名「白鷺城」。



若想體驗刺激感，可踏上明石大橋觀景步道的玻璃獨木橋。

# 進化1001號啟動

文字提供 | 台灣鐵路管理局 圖片提供 | 台灣鐵路管理局、施萬隆

## 變身外星人列車

原供台鐵局長使用、暱稱「台鐵一號」的行政專車大變身，改造為外星人列車「進化1001號」供全民搭乘，車廂內外均有可愛外星人圖像。1月底亮相，並已陸續行駛於平溪線、內灣線、集集線，每日開行6至8班次。



說到「進化1001號」的變身故事，我們應該先認識「進化1001號」前身為DSC1001

「局長行政專車」，是由

由台鐵局長行政專車改造的「進化1001號」，正式啟動。

DR1000型柴油客車改造而成，主要行駛於台鐵支線。時空背景拉回到民國87至88年間，當時台鐵向日本訂購了日本車輛公司所製造的36輛冷氣柴油車，命名為DR1000型，編號DRC1001到1036號，而DSC1001行政專車，就是其中的一輛，只是原始的編號是DRC1036號。

民國87年上半年DR1000型車輛開始交車，後來全數取代了舊有的柴油車，行駛於三大支線。這段期間，編號1036車輛交車後，由台北機廠進行改裝為行政專車，在89年10月25日改裝完成，同時將車號更改為DSC1001，暱稱為「台鐵一號」。



台鐵局周永暉局長（左二）及藝術家Akibo Lee（左一）帶著外星鐵道迷mr.ten和miss.one亮相。

「台鐵一號」很容易聯想到「空軍一號」，而DSC1001的誕生，當時確實被賦予重要的任務，主要是希望能做為天然災害及重大事故發生時的臨時指揮中心。因此，在「局長行政專車」的那個年代，車廂內配備有會議室設備，甚至有視訊會議功能設施，包括：簡報用的電腦、投影機、投影幕、印表機、電視機、會議桌……，還有冰箱、電磁爐、咖啡壺、微波爐，以及可監看車輛外部四周的監視器。

隨著時代演變，到民國90年代中期，這輛列車也提供開放租用的服務，最為人稱道的是台積電的「徵才列車」，



在暑假期間，從新竹到基隆及彰化，沿途徵才；此外，也曾作為民眾結婚專車使用。在 103 年 1 月，這輛專車更化身為「淨空檢查車」，驗證了花東鐵路電氣化完工的里程碑。同年年底，因為旅遊風氣的盛行，支線列車調度吃緊，DSC1001 進行改裝，撤掉了會議功能及設備。從「局長行政專車」名稱和功能的轉變，似乎也看到了台灣在民國 80 至 90 年代社會的脈動。



「進化 1001 號」以天空藍為主色調，車廂內的壁紙也印上外星人。

## 外星鐵道迷來臺灣找家

如今，「進化 1001 號」的改裝與啟動，在設計師、藝術家 Akibo Lee(李明道)的創意與創作下，為 DSC1001 增添了全新的故事，這也是台鐵對於文創及鐵道旅遊發展的重要宣告。「進化 1001 號」主題列車將載著外星鐵道迷 mr.ten 及 miss.one，尋找落腳的家，車廂外彩繪可愛外星鐵道迷 mr.ten 和 miss.one，以天空藍為主色調，車廂內的藍色壁紙也印上外星人，非常吸睛，就連菸菸標誌都有可愛外星人。未來「進化 1001 號」將不定期出現於鐵道上奔馳，敬請期待！

外星人鐵道迷 mr.ten 大大的頭裡面裝滿了各星系的旅遊地圖，miss.one 頭上有個敏感的觸角，擅長尋找各地的美食和感動人心的故事。他們是一對宇宙背包客，遊走星際間打工換宿。這一次他們從銀河系中挑選地球來旅行，意外地愛上了台灣，尤其喜歡台灣四通八達的鐵道。於是他們倆決定到台鐵應徵，由局長親自面試後，給了他們一個任務：將局長的行政專車改造為一個科幻旅行的主題列車，並擔任列車長。他們將專車布置一番，命名為「進化 1001 號」，準備帶給大家一趟神奇夢幻的尋家旅程。

### 「進化 1001 號」限量商品

台鐵局餐旅服務總所配合「進化 1001 號」專案，同步推出四項限量商品，包括：束口背袋、紙膠帶組、磁鐵書籤、不鏽鋼便當空盒組（含便當提袋）。



「進化 1001 號」磁鐵書籤 / 一組 99 元 (4 入)



「進化 1001 號」紙膠帶組 / 一組 199 元 (2 捲)



「進化 1001 號」不鏽鋼便當空盒組（含便當提袋） / 一個 350 元  
共有 mr.ten 和 miss.one 兩款。



「進化 1001 號」束口背袋 / 一只 165 元，  
共有 mr.ten 和 miss.one 兩款。

#### 鐵路商品展售地點

- 臺鐵夢工場旗艦店（台北站西 3 出口）
- 臺鐵夢工場高雄店（高雄前站扶梯旁）
- 臺鐵夢工場松山店（B1 西出口剪票處）
- 台北鐵路餐廳（台北站 1 樓、B1）
- 台中鐵路餐廳（台中站入口處）



# 仲夏 FORMOSA SUMMER 寶島號

懷舊年代蒸汽機車出發了

2015

CK124 號蒸汽機車是屬於 CK120 型，  
與日本國鐵 C12 為同型機種，  
是台灣中短距離使用所引進的蒸汽機車，  
擔任支線鐵路運轉及站內調車的主力，  
服役至 1979 年除役，  
僅存的CK124 號蒸汽機車於 2000 年被台鐵選為第二輛復駛運轉的蒸汽機車。  
目前日本真岡鐵道（C1266 號）與大井川鐵道（C12164 號），  
也都有同型蒸汽機車在奔馳。

台鐵的 CK124 號蒸汽機車在 2001 年 3 月 28 日於台北機廠完成生火儀式，  
於同年 11 月 17 日擔任「SL 南迴號」活動主角，  
首度載客行駛南迴鐵路。

**2015 年第四屆仲夏寶島號郵輪列車，  
將於 8 月由CT273 擔綱行駛玉里、台東站間。**



陳振芳 攝於 2012.03.12



ミレニアムより続く、ノスタルジー。  
力強く黙々と進む、もくもく煙を上げながら。

# SL冬の 湿原号

2015

「SL冬の湿原号」は北海道の著名列車、非常受歡迎、  
在2012年3月  
和台灣鐵路管理局的CK124「仲夏寶島號」締結為姊妹列車，  
在台日兩國引發為很大的話題。

「SL冬の湿原号」的車頭號碼為C11171號，  
1940年製造，曾在名古屋運行過1年半左右，  
因建設水庫運送建材的關係遷移至北海道，  
之後以釧路和標茶為據點，在釧網本線活躍至1975年為止。  
停駛後置放於標茶町の公園展示，在1999年進行大修使其復活，  
從2000年開始以「SL冬の湿原号」勇健奔馳在北方大地。

「SL冬の湿原号」行駛在北海道東部の釧路站～標茶站間，  
約48.1公里行程，緩慢行駛約80分鐘旅程，  
沿途風光明媚是極其受歡迎的觀光景點。  
列車編組是機車頭C11和5輛客車構成。  
座位與普悠瑪列車同樣的4人桌型座。  
車廂裡有石炭暖爐，  
懷舊設計的内装營造出懷念北海道的情景。  
另外，在第2車設有賣店銷售紀念品和輕食、  
拍攝記念用的出租制帽及紀念印章區等。  
呈現冬之絕景列車快樂之旅。

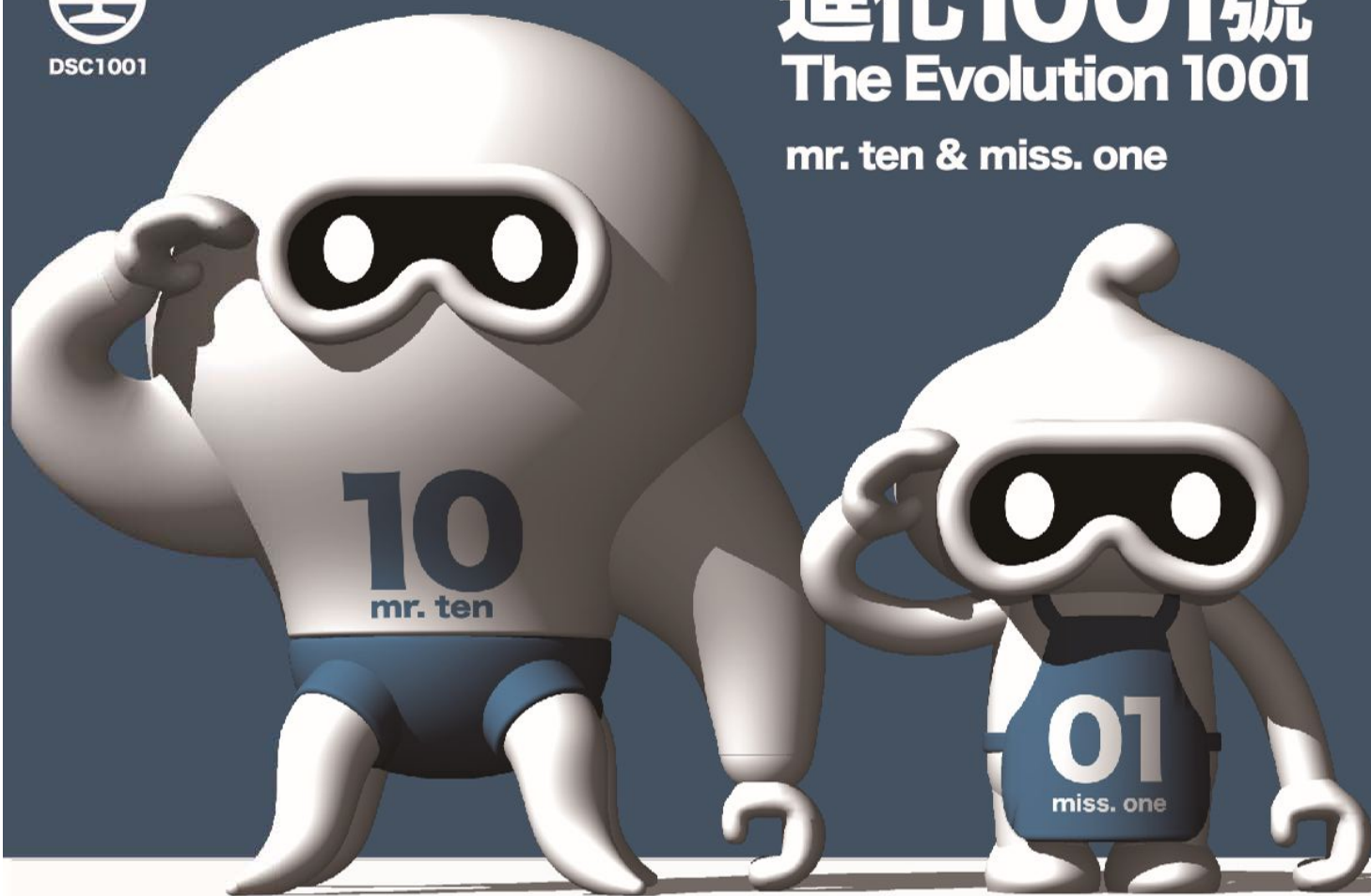




DSC1001

# 進化1001號 The Evolution 1001

mr. ten & miss. one



## 有兩個可愛外星人陪伴的鐵道旅行！

這兩個勇敢又愛玩的外星人保護著一列不凡的火車  
進化1001號上的每個乘客 都將是不凡的旅行者！！

外星人對地球人報告，從此台鐵新加入兩位神奇的列車長。

mr. ten：來！從1數到10，就能加滿了探險的勇氣！

miss. one：從10數到1，我們的火車就會開到你最神奇的夢裡！

局長：我也要去！！

### 一日週遊券

<p><b>進化1001號</b> The Evolution 1001</p> <p>紀念版 三天第一日週遊券 下午1時後發售(週一至週五) ◎ 台鐵旅遊服務網</p>	<p><b>全票</b></p> <p>台灣鐵路幹線4段 里程 092 有效期 30天</p> <p><b>進化1001號</b> The Evolution 1001</p> <p>紀念版 三天第一日週遊券 下午1時後發售(週一至週五) ◎ 台鐵旅遊服務網</p>	<p><b>台鐵靈活票價</b></p> <p>行距 092 有效期 30天</p> <p><b>進化1001號</b> The Evolution 1001</p> <p>紀念版 三天第一日週遊券 下午1時後發售(週一至週五) ◎ 台鐵旅遊服務網</p>	<p><b>有兩個可愛外星人陪伴的鐵道旅行！</b></p> <p>進化1001號，由台鐵旅遊服務網推出，是台鐵中第一支以「探險」為主題的列車。由兩位可愛的外星人「mr. ten」與「miss. one」擔任列車長，帶領乘客展開一場奇幻的旅程。</p> <p>◎ 台鐵旅遊服務網</p> <p>DSC1001</p>
---	---	--	--